

Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Nome (i) / Cognome (i)

Indirizzo (i)

Domicilio

Telefono(i)

e-mail aziendale

e-mail personale

Cittadinanza

Data di nascita

Sesso

Cristina Cireddu

cristina.cireddu@aslnuoro.it

cristinacireddu.psy@gmail.com

Italiana

Femminile

Esperienza Professionale

Date

Lavoro e posizioni ricoperti

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Principali attività e responsabilità

Tipo di attività o settore

Dal 09/09/2024 ad oggi

Dirigente Psicologo

ASL 3, via Demurtas, 1- 08100 Nuoro

Attività clinica, attività di consulenza, sostegno psicologico e psicoterapia breve rivolta ad utenti e dipendenti aziendali; lavoro in équipe multidisciplinare e collaborazione con Servizi del territorio.

Servizio di Psicologia Aziendale

Date

Lavoro o posizione ricoperti

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Principali attività e responsabilità

Tipo di attività o settore

Dal 01/07/2021 al 30/08/2024

Esperto in psicologia Ex Art. 80, comma 4 legge 354/1975/

UIEPE via Peretti 1, 09121 Cagliari

Collaborazione nell'ambito delle attività di osservazione e trattamento di cui alla Legge n.354/75 al D.P.R. n. 230/2000, e alle altre disposizioni normative secondo progetti di intervento individualizzati, caratterizzati da obiettivi, tempi e azioni predefinite.

Ufficio Interdistrettuale di esecuzione Penale Esterna per la Sardegna. Dipartimento per la giustizia Minorile e di Comunità

Date

Lavoro o posizione ricoperti

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Principali attività e responsabilità

Tipo di attività o settore

Dal 2019 al 2024

Psicologa- Psicoterapeuta Collaboratore esterno

Coop. O.S.A.T. Via Stresa n°7 09045 Quartu S.Elena

Consulenze psicologiche, psicoterapia individuale; interventi di psicoeducazione;

Cooperativa sociale che assiste persone portatrici di AIDS/HIV mediante prestazioni sanitarie, assistenziali e sociali.

Date

Lavoro o posizione ricoperti

Principali attività e responsabilità

Da giugno 2018 ad agosto 2024

Psicologa- Psicoterapeuta

Consulenze psicologiche; diagnosi psicologica; psicoterapia individuale; psicoterapia di gruppo, interventi di prevenzione, psicoeducazione; Attività di consulenza. Attività di progettazione. Attività clinica individuale e genitoriale di cura di sostegno e delle problematiche di dipendenza patologiche.

Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro Clinico Mariposa, Via Filippo Figari 7, Cagliari
Tipo di attività o settore	Centro Clinico Privato di Psicologia e Psicoterapia. Aree di intervento: problematiche del ciclo di vita, dipendenze patologiche, disturbi d'ansia, disturbi dell'umore, disturbi di personalità, disturbi del controllo degli impulsi. Attività individuali e di gruppo.
Date	Dal 2013 a giugno 2018
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa
Principali attività e responsabilità	Consulenze psicologiche, psicoeducazione, Attività di consulenza. Attività di progettazione. Attività di sostegno e cura delle problematiche di dipendenza patologiche.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Mariposa Società Cooperativa Sociale, Via Filippo Figari 7, Cagliari
Tipo di attività o settore	Centro Clinico di Psicologia e Psicoterapia. Aree di intervento: problematiche del ciclo di vita, dipendenze patologiche, disturbi d'ansia, disturbi dell'umore, disturbi di personalità, disturbi del controllo degli impulsi. Attività individuali e di gruppo.
Date	2013 a 2018
Lavoro o posizione ricoperti	Vice Presidente della Mariposa Società Cooperativa Sociale
Principali attività e responsabilità	Mariposa Società Cooperativa Sociale, Via Filippo Figari 7, Cagliari
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro Clinico di Psicologia e Psicoterapia. Aree di intervento: problematiche del ciclo di vita, dipendenze patologiche, disturbi d'ansia, disturbi dell'umore, disturbi di personalità, disturbi del controllo degli impulsi. Attività individuali e di gruppo.
Tipo di attività o settore	Centro Clinico di Psicologia e Psicoterapia. Aree di intervento: problematiche del ciclo di vita, dipendenze patologiche, disturbi d'ansia, disturbi dell'umore, disturbi di personalità, disturbi del controllo degli impulsi. Attività individuali e di gruppo.
Date	Dal 2014 al 2017
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa, Tirocinante Scuola di Specializzazione.
Principali attività e responsabilità	Attività clinica e valutazioni dello sviluppo psicomotorio cognitivo e affettivo relazionale del minore attraverso strumenti diagnostici (WISC-R, WPPSI, ecc). Somministrazione di test psicodiagnostici a minori attività di supporto psicologico ed educativo di minori con problematiche relazionali e familiari. Osservazione diretta del bambino e della famiglia. Percorsi di consulenza individuali con adolescenti. Partecipazione a riunioni d'equipe.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Unità UONPIA (Unità Operativa di Neuropsichiatria infantile e dell'adolescenza); via Turati, 4/c Quartu S. Elena (Ca)
Tipo di attività o settore	Eta evolutiva, 0-18 anni
Date	Dal 2011 al 2012
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa
Principali attività e responsabilità	Interventi di supporto e monitoraggio delle attività dei pazienti accolti nella comunità. Colloqui di sostegno individuale e di gruppo;
Nome e indirizzo del datore di lavoro	CAT Centro di Assistenza Specializzato in Dipendenze Patologiche e Doppia Diagnosi Calle Angli 54, 08017, Barcellona, Spagna
Tipo di attività o settore	Centro privato per minori e giovani adulti; Trattamento di Dipendenze Patologiche e Doppia Diagnosi; Terapie individuali, terapie di gruppo, terapia di coppia, Programmi di prevenzione delle ricadute, Programmi di reinserimento sociale; Valutazioni psichiatriche e psicologiche;
Date	06/ 2010 – 07/ 2010
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio obbligatorio ai fini del "Master in Psicologia Giuridica e Perizie Psicologiche Forensi"
Principali attività e responsabilità	Colloqui clinici. Valutazioni e accertamenti psicodiagnostici in ambienti giuridico/forensi civili e penali;

Nome e indirizzo del datore di lavoro	Eugenio Carlos Fernández, Ballesteros Gonzales C/José Laguillo n°3, 1°-L, Sevilla Spagna
Tipo di attività o settore	Perizie in ambito giuridico forense; Attività clinica; Valutazione dell'idoneità genitoriale; Valutazione peritale in ipotesi di abuso sessuale e/o maltrattamento di minore, di violenza domestica e di violenza assistita; Valutazione del danno biologico di natura psichica ed esistenziale; Interdizione e inabilitazione; Valutazione del danno da Mobbing e da Stress Lavoro-Correlato; nell'ambito penale in qualità di affiancamento ad altri specialisti per la valutazione della capacità a delinquere dell'imputato o della sua pericolosità sociale; Valutazione dell'idoneità e dell'attendibilità alla testimonianza (anche del minore); Valutazione della maturità e relativa imputabilità di minori (non infraquattordicenni) autori di reati.
Date	01/2008 – 09/2009
Lavoro o posizione ricoperti	Socia Psicologa Volontaria
Principali attività e responsabilità	Collaborazione con Ser.D. Prima accoglienza e gestione dei gruppi con genitori dei pazienti con dipendenza patologica
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Associazione Albore (Cagliari)
Tipo di attività o settore	Dipendenze Patologiche
Date	5/2008 – 9/ 2008 (544 ore)
Lavoro o posizione ricoperti	Pratiche di Psicologa volontaria
Principali attività e responsabilità	Accoglienza nuovi ingressi; Valutazione iniziale e piano di trattamento individualizzato; Valutazione diagnostica; Colloqui individuali; Terapia di gruppo con genitori di pazienti tossicodipendenti; Prevenzione delle ricadute; Somministrazione di test psicodiagnostici; Attività di ricerca scientifica
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Ser.D. (Servizio Dipendenze), ASL, N°8 ASL Italia
Tipo di attività o settore	Servizio di Dipendenze Patologiche
Date	3/2007 – 3/2008
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio post-laurea per l'abilitazione alla professione di Psicologo
Principali attività e responsabilità	Valutazione Iniziale e piano di trattamento individualizzato; valutazione diagnostica; colloquio individuale; Partecipazione a gruppi di terapia dei genitori dei pazienti; prevenzione delle ricadute; Somministrazione di test diagnostici. Collaborazione con progetti di ricerca. Attività educative e psicoeducazionali a livello individuale, familiare e di gruppo. Attività diagnostica attraverso test (come MMPI2, BDI, SCL90, ASI, STAI Y1, Y2, COPE, ASRS, WURS, SCID, IGT, ecc) e colloqui clinici di valutazione. Attività di ricerca sui disturbi da dipendenza e di raccolta ed elaborazione dei dati statistico-epidemiologici relativi al SerD.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Ser.D., ASL N°8-ASL Italia
Tipo di attività o settore	Servizio di Dipendenze Patologiche
Educazione e formazione	
Date	Diplomata il 23/06/18
Nome e tipo del Centro di Studi	Scuola Superiore in Psicoterapia SSPC-IFREP (Decreto MURST 20/03/1998 G.U. 20/04/1998 e ai sensi degli artt. 3 e 35 della legge n. 56/89).
Qualificazione ottenuta	Psicoterapeuta ad approccio integrato con focalizzazione sull'Analisi Transazionale.
Date	Novembre 2009 a Luglio 2012
Nome e tipo del Centro di Studi	Master in Psicologia Giuridica e Perizie Psicologiche Forensi, Università Autonoma di Barcellona Bellaterra (UAB)
Qualificazione ottenuta	Perito Forense
Date	Esame di Stato sostenuto in data 11/09/2008
Nome e tipo del Centro	Università degli Studi di Cagliari
Qualificazione ottenuta	Iscrizione al n° 2204 dell'Albo degli Psicologi della Regione Sardegna

Date	16/11/ 2006
Nome Tipo del centro di Studi	Università degli Studi di Cagliari
Qualificazione ottenuta	Laurea in Psicologia (Livello superiore universitario - cinque anni)

Date	01/07/98
Nome Tipo del centro di Studi	Diploma Liceo Psico -Scio-Pedagogico
Qualificazione ottenuta	Abilitazione all'insegnamento

Pubblicazioni

Manca S. Polli G. Cireddu C., Progetto di Ricerca: onoterapia e ATSC. Psicologia, Psicoterapia e salute, 2015-2016. Vol.21, No.3- Vol.22, No.1 209-219

Partecipazione a convegni corsi e seminari

Date	Dal 29/04/2026 in corso Corso LEAN Management
Date	3-4-5-6 giugno 2026 Cos-P Facilitator Training Trainer Accreditato Dott.ssa Francesca Mannaresi
Date	20-21-22 marzo 2026 Giornate Cliniche Internazionali; Terapia Ricostruttiva Interpersonale (IRT) per problemi di personalità complessa Prof. Ken Critchfield
Date	3-4 ottobre 2025 La funzione rieducativa della pena. Biblioteche in carcere
Date	22-23-24 maggio 2025 Il Congresso Nazionale Psichiatria e Psicopatologia Forense; Società Italiana di Psichiatria e Psicopatologia Forense e Dipartimento di Salute Mentale
Data	13 dicembre 2024 La prevenzione delle dipendenze: diffondere la cultura dell'intersectorialità e dell'interdisciplinarietà
Date	12-13-14 maggio 2023 EMDR Livello II Eye Movement Desensibilization and reprocessing (RM) Dott.ssa Isabel Fernandez
Date	31 marzo 1 / 2 aprile 2023 EMDR Livello I Eye Movement Desensibilization and reprocessing (CA) Dott.ssa Marina Balbo
Date	09/08/21 Webinar Revenge Porn e Cyberbullismo, due nuove forme di prevaricazione Dott. Alessandro Paladino
Date	06/08/21 Webinar Alimentazione e adolescenza: altro che "Specchio specchio delle mie brame..." questa è un'altra storia. Dott.ssa Janina Fisher

Date	16/06/18 Dall'ascolto delle storie dei pazienti all'individuazione dei loro desideri SSPC IFREP Prof. Susanna Bianchini (TSTA IFREP)
Date	04/11/18 "La cura e la responsabilità. La dialettica tra libertà limiti e responsabilità nel lavoro psicoterapeutico con l'ATSC" SSPC IFREP Prof. Vito Mancuso
Date	26/10/17 "Parenting e Disturbi dissociativi." La teoria dell'attaccamento e la psicopatologia delle relazioni familiari nelle prassi giudiziarie a tutela del minore.
Date	26/11/17 "Attaccamento adulto e relazioni di coppia" SSPC-IFREP Prof. Roberta Sanseverino
Date	3-4 novembre 2017 "E POI HO VISTO I TUOI OCCHI. I disturbi del comportamento alimentare in età infantile e adolescenziale."
Date	7-8-9 ottobre 2016 "Integrazione alla formulazione del caso" Dott.ssa Lorna Smith Benjamin "Il gruppo dinamica nei processi interpersonali SSPC IFREP Prof. Matthias Sell
Date	21-22-23 marzo 2014 "Tecniche della terapia del lutto. Pratiche operative di counselling con persone colpite da lutto" SSPC IFREP (RM)
Date	01/11/14 Competenze per l'analisi dei fabbisogni dell'utenza straniera, in ambito socio sanitario; Centro Professionale Europeo Leonardo
Date	14/12/2007 - 14/01/2008 Seminario sul Minnesota Multifasic Personality Inventory MMPI 2; Ser.D ASL N°(Cagliari)
Date	07/12/08 Corso di perfezionamento sul "Trattamento Multidisciplinare del alcolismo; criteri clinici diagnostici e di trattamento"; Ser.D ASL N.8, Cagliari
Date	14/11/2007 Seminario "Millon Clinical Multiassial Inventory (MCMI III)"; Servizio Psicosociale ASL N°8 Cagliari
Date	26/09/2007 5/10/2007 Seminario "Addiction Severity Index (A.S.I.)"; Servizio Psicosociale ASL N°8 Cagliari
Date	17/24 ottobre/2007 Seminario "Beck Depression Inventory II (BDI)", "Sympton-Checkliste (SCL-90-R)", Servizio Psicosociale ASL N°8 Cagliari
Date	16-17-18 maggio del 2007 Seminario sulle tecniche di ascolto; Servizio Psicosociale ASL N°8 Cagliari

Competenze personali

Madrelingua
Altre lingue
Autovalutazione Livello europeo (*)

Italiano

Spagnolo

Francese

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
(C1) livello avanzato	(C1) livello avanzato	(C1) livello avanzato	(C1) livello avanzato	
(B1) livello intermedio	(B1) livello intermedio	(B1) livello intermedio	(B1) livello intermedio	
(A1) livello elementare	(A1) livello elementare	(A1) livello elementare	(A1) livello elementare	are

**Quadro comune europeo di riferimento per le lingue*

Capacità e competenze informatiche

Dominio delle competenze del pacchetto Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint), del programma per l'inserimento e l'analisi dei dati SPSS e della Rete Internet. Buone capacità nell'utilizzo dei nuovi media (tablet, LIM,..) Utilizzo di sistemi informatici sanitari/aziendali, cartelle cliniche elettroniche.

Capacità e competenze personali

Buone capacità nel creare ed instaurare legami interpersonali. Capacità e competenze cliniche nel lavoro con adulti, giovani adulti e adolescenti; capacità di lavoro in équipe multidisciplinare tra servizi; esperienza nella gestione autonoma del carico clinico e nell'organizzazione delle attività ambulatoriali. Attitudine a lavorare per obiettivi, buone capacità organizzative e di problem solving, elevata flessibilità e buone capacità di adattamento.

Capacità e competenze professionali

Buone capacità nella somministrazione di materiale testistico. Buone competenze cliniche, diagnostiche, di progettazione e conduzione di un progetto terapeutico. Competenze organizzative e gestionali. Ottime capacità nella strutturazione e nella gestione del lavoro in ambito clinico. Buone capacità di adattamento a diversi contesti. Esperienza in attività di consulenza e collaborazione con servizi specialistici territoriali.

Patente

Patente B

Ai sensi dell'Art. 76 D.P.R. 445/2000, Testo Unico sulla documentazione amministrativa, dichiaro che le informazioni sopra riportate corrispondono al vero. Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo n. 196/2003 – art.7 Diritto di accesso ai dati personali ed altri diritti. Autorizzo, ai sensi della legge n.241/90 e dell'art.79, comma 5 quater, del D.Lgs. 163/2006, la facoltà di "accesso agli atti".

Nuoro 25/06/2026

Firma
Cristina Cireddu

